



social, mas descreve também histórias passadas, que influenciaram os hábitos alimentares.

As informações são provenientes de estudos na região urbana de São Luiz, Maranhão, e estão distribuídas em cinco capítulos: Bases teóricas e metodológicas do estudo; O contexto histórico e econômico; O cenário atual: A alimentação atual: do arroz de cuxá ao café com farinha; Os corpos, espelhos da desigualdade. O texto é bastante interessante e está escrito de forma clara, integrando aspectos biológicos, sociais e políticos.

A principal característica do livro, a qual o diferencia de outros na área, é a busca de compreensão e intencionalidade. A autora faz um mapeamento de relatos da origem da desnutrição e obesidade, descrevendo o processo econômico-social e suas raízes culturais e históricas desde a colonização, para que estas informações sejam consideradas juntamente na avaliação dos dados epidemiológicos.

Profa. Elizabete Wenzel de Menezes
FCF/USP

TONIAL, S. R. *Desnutrição e obesidade: faces contraditórias na miséria e na abundância*. Recife: IMP, c2001.180p.

O livro *Desnutrição e Obesidade. Faces Contraditórias na Miséria e na Abundância* apresenta produtos decorrentes de extremas contradições sociais, que se refletem no processo alimentar. O texto não se limita a descrever dados numéricos quanto à desnutrição e à obesidade e apontar rumos clássicos para uma atuação preventiva e